



# BODIM

## URGENTE

TELEMONT  
18 DE JUNHO DE 2025

Publicação do SINTTEL-MG  
Filiado à

FITRATELP CUT BRASIL

Sindicato dos Trabalhadores em Empresas de Telecomunicações do Estado de Minas Gerais

## MAIS UM REAJUSTE NO PLANO DE SAÚDE... E, ADIVINHA SÓ, PARA QUEM SOBRA A CONTA?

Pois é, pessoal. A Telemont resolveu dar mais uma “alegria” para seus trabalhadores: um belo aumento no valor do plano de saúde da Unimed. Porque a vida já não anda cara o suficiente, certo? **Tem aluguel subindo, supermercado nas alturas, gasolina que não para de aumentar... e agora, cuidar da saúde também vai pesar ainda mais no bolso.**

**Parece até piada:** em vez de negociar um reajuste salarial digno, ou de assumir uma parte maior dos custos com o plano, a saída encontrada foi bem mais simples — empurrar o aumento direto para o trabalhador. Enquanto isso, o discurso segue o mesmo: “valorizamos nosso trabalhador”, “nos preocupamos com o bem-estar dos nossos funcionários”. Só que na prática, essa preocupação desaparece quando chega a hora de dividir o custo. Nessa hora, é cada um por si.

Mas não é de hoje que a conta do plano de saúde vem ficando mais cara, ano após ano. A diferença é que agora os trabalhadores estão mais atentos, cansados de arcar sozinhos com reajustes que não param de subir — sem contrapartida justa da empresa. E todo mundo sabe: quem mais precisa do plano de saúde, muitas vezes, é quem menos consegue bancar um aumento desses.



**Cuidar da saúde não deveria ser um luxo, nem um peso no fim do mês.** Mas do jeito que está, é isso que tem virado. Por isso, é hora de dar um basta. Não dá para aceitar calado mais esse aumento no custo do plano, enquanto os salários seguem praticamente congelados. Chega de discurso bonito e prática injusta.

**Vamos seguir atentos e mobilizados. Porque só assim a conta vai parar de cair sempre do mesmo lado.**

### EXPEDIENTE

SEDE SINTTEL-MG

Endereço: Av. Amazonas 491, 5º andar. Salas 501, 502 e 503.

Bairro: Centro. Belo Horizonte/MG, CEP: 30180-907

Contato: (31) 3279-2000 / [diretoria@sinttelmg.org.br](mailto:diretoria@sinttelmg.org.br)

[facebook.com/sinttel](https://www.facebook.com/sinttel)

[www.sinttelmg.org.br](http://www.sinttelmg.org.br)

Instagram: [sinttelmg](https://www.instagram.com/sinttelmg)

APP: Android e IOS

E-mail: [imprensa@sinttelmg.org.br](mailto:imprensa@sinttelmg.org.br)

Jornalista Responsável: Bruno Camargos - 0021691/MG

Diretor de Imprensa e Comunicação: Elmo Zanon



O SINTTEL-MG disponibiliza aos associados convênios com faculdades, clubes, hotéis, colônia de férias e muito mais! Acesse [sinttelmg.org.br](http://sinttelmg.org.br) a lista completa das instituições e os descontos para os trabalhadores sindicalizados e seus dependentes. **Aproveite!**