



BODIM

URGENTE

NOVEMBRO AZUL

Publicação do SINTTEL-MG
Filiado à

FITRATELP CUT BRASIL

Sindicato dos Trabalhadores em Empresas de Telecomunicações do Estado de Minas Gerais

NOVEMBRO AZUL



O movimento Novembro Azul surgiu com o intuito de chamar a atenção para a prevenção e o diagnóstico precoce, que favorece, consideravelmente, o tratamento e a cura do câncer de próstata. De acordo com dados do Ministério da Saúde, **42 homens morrem, diariamente, em decorrência do câncer de próstata e, aproximadamente, 3 milhões vivem com a doença. Entre 2018 e 2019, o Instituto Nacional de Câncer (Inca) confirmou o diagnóstico de 68.220 casos de câncer de próstata e cerca de 15 mil mortes, em cada ano, no Brasil, motivadas pela doença.**

Assim como outros tipos de câncer, o diagnóstico precoce é determinante para que o paciente acometido pelo câncer de próstata tenha o tratamento adequado e, conseqüente, as chances de cura elevam consideravelmente. **Em levantamento promovido pelo Ministério da Saúde, foi observado que cerca de 6 em cada 10 casos são em homens acima de 65 anos de idade.**

Próstata: É uma glândula do sistema reprodutor masculino, que pesa cerca de 20 gramas e se assemelha a uma castanha. Localiza-se abaixo da bexiga e sua principal função, juntamente com as vesículas seminais, é produzir o esperma.

Sintomas: Na fase inicial, o câncer de próstata não apresenta sintomas e quando alguns sinais começam a aparecer, cerca de 95% dos tumores já estão em fase avançada, dificultando a cura. Na fase avançada, os sintomas são:

- dor óssea;
- dores ao urinar;
- vontade de urinar com frequência;
- presença de sangue na urina e/ou no sêmen.

Fatores de risco:

- histórico familiar de câncer de próstata: pai, irmão e tio;
- raça: homens negros sofrem maior incidência deste tipo de câncer;
- obesidade.





BODIM

URGENTE

NOVEMBRO AZUL

Publicação do SINTTEL-MG
Filiado à

FITRATELP CUT BRASIL

Sindicato dos Trabalhadores em Empresas de Telecomunicações do Estado de Minas Gerais

Prevenção e Tratamento

Mesmo com intensas campanhas de conscientização sobre o Câncer de Próstata, existe ainda muito preconceito devido a uma das formas exatas de se diagnosticar precocemente a doença que é por meio do exame do toque retal. **Mesmo na ausência de sintomas, homens a partir dos 45 anos com fatores de risco, ou 50 anos sem estes fatores, devem ir ao urologista para a realização do exame.** Mais do que nunca a máxima de que “preconceito mata” é comprovada com aqueles homens que por vergonha ou preconceito não realizam o exame de toque retal. Eles podem acabar pagando com a vida pela negligência, pois, a medicina afirma com total convicção que o diagnóstico precoce é primordial para um tratamento eficaz e a cura do indivíduo. Outra forma de identificação da enfermidade antecipadamente é o por meio do exame de sangue e a análise do PSA (antígeno prostático específico).



O SINTTEL-MG orienta a todos os trabalhadores sobre a importância da realização dos exames preventivos, pois o Câncer de Próstata é coisa séria e pode matar! A medicina é unânime ao afirmar que a prevenção e o diagnóstico precoce são as melhores formas de tratamento para esta doença.

Portanto, converse sempre com seu médico sobre o tema, tirando dúvidas e quebrando tabus. O diálogo é a "ferramenta" mais potente para a mudança da mentalidade, para naturalização do cuidado com a saúde masculina. A detecção precoce e o tratamento nos estágios iniciais podem salvar vidas!

Fonte: Ministério da Saúde

EXPEDIENTE

• Sede Sinttel
Rua Sen. Lúcio Bitencourt, 140, Bairro: Carlos Prates.
CEP: 30710-070 - Belo Horizonte/MG
Contato: (31) 3279-2000 / diretoria@sinttelmg.org.br

facebook.com/sinttel
www.sinttelmg.org.br
Instagram: [sinttelmg](https://www.instagram.com/sinttelmg)
E-mail: imprensa@sinttelmg.org.br
Jornalista Responsável
Bruno Camargos Teixeira - 0021691/MG
Diretor de Comunicação: Andresa Felipe



Atenção: O Sinttel-MG disponibiliza aos associados convênios com faculdades, clubes, pousadas, hotéis e muito mais. Confira no sinttel.com.br a lista completa das instituições e os descontos para os trabalhadores sindicalizados e seus dependentes. Aproveite!